

MANU

Labor

Männlichkeit

Weiterbildung und
Projektwerkstatt
für Fachmänner* die
mit Jungs* arbeiten

Do. 25. – Sa. 27. März 2021

und
Herbst 2021

Kosten

CHF 850.–

Anmeldung
bis 24. Dez.
2020

MANU will Fachmänner* ...

- zu einer ganzheitlichen und gendersensiblen Arbeit mit Jungs* inspirieren und ermutigen. Mit Methoden aus Design Thinking werden konkrete Projekte und Ansätze entworfen und in die Berufspraxis eingebracht.
- vernetzen, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen als persönliche Ressourcen einbringen. Die eigene Professionalität wird so weiterentwickelt.
- im Sinne einer Auszeit Erlebnisse, Mannzeit und Spiritualität ermöglichen. Zum Programm gehören auch Aktivitäten mit Bewegung.

MANU findet vom **25. bis 27. März 2021** statt, an diesen drei Tagen gestalten wir mit euch einen individuellen Prozess. Dies im Austausch mit den anderen Fachmännern* und mit euren Erfahrungen. Im Frühling und Sommer arbeitet jeder Fachmann* an seinem definierten Prozess und erhält Unterstützung von uns bzw. von den anderen Fachmännern*.

Im **Herbst 2021** findet ein halbtägiges Nachtreffen statt, wo diese Prozesse reflektiert werden.

**2021
Programm**

MANU

**25. März
10.15 Uhr**

Ankommen
Einstieg / Einstimmung
Mannzeit
Einstieg in Prozess mit
Design Thinking

26. März

Weiterarbeit an Prozess
Mannzeit
Bewegung in der Natur
Männerfest

27. März

Weiterarbeit an Prozess
Abschluss Prozess
und nächste Schritte
16.30 Uhr
Ende der Tagung

Nachtreffen

Herbst 2021

Einstieg / Einstimmung
Reflexion des
erfolgten Prozesses
Erfahrungsaustausch
Ende des Nachtreffens

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das
Anmeldeformular auf:
www.labormaennlichkeit.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Eine Anmeldung ist bis am
24. Dezember 2020 möglich. Im
Anschluss erhalten die Fachmänner*
weitere Informationen (detaillier-
tes Programm) zur Tagung und die
Anmeldebestätigung.

Austragungsort

MANU findet in der Villa Jugend, in
Aarburg-Oftringen statt.
www.villajugend.ch

Nachtreffen

Das MANU Nachtreffen wird im
Herbst 2021 an einem Nachmittag
in Olten stattfinden.

Unterkunft / Verpflegung

MANU Tagung März 2021:
2 Übernachtungen mit Vollpension
Nachtreffen im Herbst 2021:
Verpflegung und Getränke

Kosten

Die Kosten für die MANU Tagung
und das Nachtreffen betragen
CHF 850.—
Darin sind Unterkunft und sämtliche
Mahlzeiten während MANU und
dem Nachtreffen inbegriffen.
Frühbucher bis 1. Oktober 2020:
CHF 750.—

Labor

Männlichkeit

Verein Labor Männlichkeit
Sanatoriumsstrasse 90
8636 Wald ZH
T: +41 (0)76 576 70 14

Projektzeit

Was für einen Stellenwert hat die Arbeit mit Jungs* grundsätzlich bei mir und meiner Arbeit? Was sind meine offenen Fragen und wo meine Unsicherheiten? Welche Projekte/Angebote möchte ich starten bzw. wo möchte ich weiterentwickeln?

Im Austausch mit anderen Fachmännern* erhalten die Teilnehmer Beispiele und Inspiration für eine gelingende Arbeit mit Jungs*. Im Zentrum stehen die persönliche Fragestellungen und die Entwicklung neuer Ideen.

Bei der konkreten Projektentwicklung für die Arbeit werden die Bedürfnisse der Jungs* in den Mittelpunkt gestellt. Zu verstehen, welche Bedürfnisse sie umtreiben, vor welchem Problem sie stehen und warum, das ist der entscheidende Schritt. Erst wenn ich Bedürfnisse und Herausforderungen wirklich verstanden habe, bin ich in der Lage, überhaupt eine sinnvolle Lösung zu entwickeln.

Die besten Lösungen entstehen, wenn Menschen unterschiedlicher Disziplinen in einem die Kreativität fördernden Raum zusammenarbeiten. Schrittweise werden Ideen entworfen, getestet, daraus gelernt, verbessert und wieder getestet. Durch die

se Annäherung als Grundprinzip kann man sehr früh erkennen, was funktioniert und vor allem was nicht. In einer kurzen Zeit werden so ganz viele verschiedene, kreative und innovative Lösungsansätze generiert.

Nun geht ans Reale ausprobieren. Die so entstandenen Projektideen werden von den Fachmännern* bei ihrer Arbeit mit den Jungs* umgesetzt. Was funktioniert, was weniger. Es geht um das Lernen und Verstehen. Nach dieser Phase bietet der Nachtreff zur Fachtagung die Möglichkeit gewonnene Erfahrungen mit anderen Fachmännern* zu reflektieren und die Projekte weiterzuentwickeln.

Aktivzeit

Soziales Lernen wird durch eigene Körpererfahrungen initiiert und erweitert. Während der Aktivzeit sind wir gemeinsam unterwegs und erleben uns selber.

Durch verschiedene Aktivitäten und Tätigkeiten mit körperorientierten Aspekten lernen sich die (Fach)Männer* kennen und kommen in den Austausch. Angeregt werden die Teilnehmer in ihrer persönlichen Reflexion, sowie in der Evaluation und Weiterentwicklung der eigenen Arbeit.

Mannzeit

Mannzeit ist selbstverantwortete Zeit, in der Bewegung, Kreativität, Ruhe, Spiritualität, Austausch & Spaß Platz haben soll. Man(n) entscheidet selber, was du machen möchtest, bzw. was dir gerade guttut. In der Mannzeit soll Kraft getankt, Gemeinschaft erlebt, Fremdwahrnehmung empfangen & der Horizont erweitert werden. Dies geschieht über Bewusstseinsbildung, den Austausch über das Mann-Sein und in der Auseinandersetzung mit dir selber und deinem Körper. Dabei darf auch Kreatives entstehen. Mannzeit bietet Raum, um sich über dein persönliches Mannsein Gedanken zu machen. Mannzeit sensibilisiert den Blick für eigene, fremde und erwartete Männlichkeitskonstruktionen.

Was heisst für mich Mannsein? Was sind meine Fragen und Erwartungen? Was ist mir wichtig?

Das Reflektieren und Bewusstwerden der eigenen Geschlechtsidentität will Mannzeit ermöglichen. (Fach)Männer* welche ihre Bedürfnisse und Wünsche kennen, Fragen stellen und Emotionen zulassen, sind erlebbarer für Jungs* und für sie eine wichtige Ressource.